

Silvester 2022/23 ZEGG – RauzeitRetreat (Änderungen sind wahrscheinlich)

	Di 27.12	Mi 28.12	Do 29.12	Fr 30.12	Sa 31.12	So 1.1	Mo 2.1
7:30 – 9:00		Lesung, Traum- und Stillefeuer	Lesung, Traum- und Stillefeuer	Traum+Stille Morgenfeuer	Lesung, Traum- und Stillefeuer	Zeit für dich	Traum- und Stillefeuer
8:00 – 10:00		8-9 Geländeführung Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
10:00 - 10:30		Einklang	Einklang	Offene Aula	Einklang		Einklang
10:30 – 13:00 Morgenandacht mit Inspirationen		<i>Zusammen wachsen, Gemeinschaft bilden</i> Dolores Richter	<i>Verdichten, Dunkelheit, loslassen</i> Edith Wolter Simon	<i>Stille, reinigen, Sein</i> Schwitzhüttentag Offene Aula	<i>Empfangen</i> Veronika Oehler	Gruppe	<i>Übergang und Abschied</i> Kati Magyar & Iris Jäger
13:00 – 14:00		Mittagessen	Mittagessen	Mittagsbuffet	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
14:00 – 16:00		Free Flow	Free Flow	Offene Aula	14h Vorstellung ZEGG Gemeinschaftskurs / Free Flow	Free Flow	Komm gut nach Hause und Gute Fahrt ...
16:00 - 18:30	Willkommens- feuer & Punsch vorm San Diego	Gruppe	Trance Tanz/ Naturspaziergang		Gruppe	<i>Gebären und geboren werden</i> Dirk Adams & Fundraising	
18:30 – 19:45	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Festliches Abendessen	Abendessen / Im ZEGG auf Erkundung	
20:00/20:30	Willkommen! Gemeinsam ankommen und landen	Begegnungs- Tanzfest / Märchen- und Singfeuer/ kreatives Atelier	Gruppe	Mantrasingen/ Märchenfeuer	"Sinne beleben - Energie bewegen ≈ das Silvesterfest"	Sein+Sinken/ Singfeuer/ kreatives Atelier	

Offene Aula: Raum der Gleichzeitigkeit, gehaltener Raum ohne Programm, aufgehoben sein / parallel Schwitzhütten in den Gruppen / Gruppenzeit